

2年次のコーナー

キャリアセミナー開催

3月9日（木）1～3校時に、8名の講師の先生方においでいただき、「キャリアセミナー」を実施しました。1年後は高校を卒業している2年次生に「さまざまな経験を積んできた人生の先輩から話を聞き、自分の人生設計を考える機会」を得るためです。8名の講師の先生方は驚くような困難に直面しています。どのような気持ちでその局面を乗り越えてきたのか、人生の先輩として参考になる点をたくさんちりばめているものでした。生徒の皆さんは3回の講演を聞く機会がありました。残念ながら、ほかの講演も聞いてみたかったという思いもあると思います。生徒の皆さんに記入してもらった感想を掲載しますので、参考にしてみてください。

講座1 立野 慎也 先生	テーマ「今、伝えたいこと。」
[生徒の感想]・苦手なことも続けていると、少しずつ上達して、やりがいを感じられること。日々の積み重ね、やりたいことを見つけてさらに上を目指す。	
講座2 渡邊 勝光 先生	テーマ「美容師としての失敗談や楽しさについて」
[生徒の感想]・辛いときもあったけど、今は楽しく仕事ができているのががんばったからだと思いました。・（ヘアのアレンジ実演で）すべてアレンジが軽々できてすごいなと思いました。	
講座3 高橋 可菜 先生	テーマ「今を生きる」
[生徒の感想]・東日本大震災で大変な思いを経験しているなかで、それを次の一步にしてその経験を自分の力にする事はとてもすごい事だと思います。 ・保育士の先生から津波の体験談を聞くことができたので、すごくいい経験になりました。生きたいと思って生きた命と生きたくても生ききれなかった命の尊さを学べた。	
講座4 杉山 健一 先生	テーマ「「好き」を仕事にする」
[生徒の感想]・自分の好きなことや得意なことを仕事にすると続けられるし、生活を安定させる事ができるということを学びました。目標を作り、自分のできることから夢に向かって進んでいきたいと思います。	
講座5 阿部 倫子 先生	テーマ「自分が魅せられた丸森と、今自分がここでできること。」
[生徒の感想]・丸森についての理解が深まったなと思いました。町おこしについて、自分の知らないところで町のいいところを見つけて様々な人たちに伝えてくれるのがうれしいと感じました。	
講座6 坂場 寛子 先生	テーマ「自分の感覚とちょっとの勇気を大切に」
[生徒の感想]・勇気を出して行動できる人は成功するのだなと思った。友人に相談してみるところから始めようと思った。 ・アメリカに大学のために行き、その後日本で就職するのが大変だったけど、その後に色々な職を経験して今の糧になっていて何度でも方向転換できるのだと思いました。	
講座7 橋本 沙耶花 先生	テーマ「自分に合う職業を見つけるまで」
[生徒の感想]・時間は沢山かかっているけれど、自分のやりたいことを貫きとおしたりしていて、すごいなと思いました。経験は大事だなと思いました。	

講座8 阿部秀一 先生	テーマ「差がつく仕事の考え方」
[生徒の感想]・自分のすることに、ネガティブな意見や失敗はつきもの。自分の中でのパワープレーズを考えておく。今、見ていることがすべてではないので、小さいことから1つ1つチャレンジしていくことが私たちの生活を豊かにしてくれると思う。	

「65%」を占めるもの

ある講座の中で「人が起きている間の1日に費やす仕事の時間は65%ほどになる。」という説明がありました。起きている時間の半分以上の時間に仕事をしているからこそ、自分がどんな仕事を選び挑戦し続けるかが大切だとお話していただきました。これから皆さんが進む進路先にはたくさんの選択肢があります。その中から、自分の好きな分野、興味関心があることを見つけるには、自分はどんなことが好きなのか？という自己分析が必要になります。自分の好きな事？と戸惑う場面もあるかもしれません。こんなとき、皆さんだったらどんな行動をとりますか？

さきの講座の中で「一人で不安なときは、仲間やまわりに助けてもらおう。聞いてみる、みてみる、話してみる、やってみる事が大切だよ」とお話していただきました。けれども、人に相談するということは「相談したらなんて言われるか。」「普段話をしないしなあ。」などと考えると難しい事の一つかもしれません。どの講座でも共通のアドバイスがありました。それは、「ささいな失敗はつきもの。踏み出してみる、やってみる勇気が大切だ。」という内容です。講師の先生方のメッセージから、今度は皆さんが一步勇気をもって行動に移していきましょう！



ご多忙の所、講演にご協力頂きました講師の先生方、貴重な時間をありがとうございました

第2回インターンシップ

裁縫業（角田市内）

3/8(水)から第2回インターンシップが3日間に渡り実施されました。実際に会社の機材を使用させてもらったり、指導を頂きながら製品を作成したりするなどの活動をさせてもらうことができました。その中で、生徒がお互いに指導をし合う姿がみうけられました。これも、本校生徒を丁寧に指導して頂いている企業の皆様のおかげです。また、巡回を行っている教員も実際に企業にお邪魔することで、会社のアピールポイントを教えるなど勉強になりました。



ご多忙の所、インターンシップ受入れにご協力頂きありがとうございました。



1年次のコーナー

インターンシップに向けた指導



3月9日（木）に来年度実施予定のインターンシップにむけた事前指導（0回目）を行いました。進路部長の壹岐先生からは、地域社会を担う人材がもとめられているということをもとにインターンシップの意義についてお話をいただきました。

また、3年次になったときの就職試験の練習というお話もありましたね。右のスケジュールにもあるように、「礼法・身だしなみ・マナー」はもちろん、「事前レポート」や「御礼状」の作成など、就職にむけて3年次が取り組む活動をあらかじめ経験をします。加えて、実習先へ事前訪問（打ち合わせ）するために、自分たちで電話をかけ、約束をします。

初めての経験で不安なこともあるでしょうが、2年次で身に付いたものが3年次での進路活動で発揮されます。自分のスキルアップのためにも、積極的に取り組み、たくさんのことを学びましょう。

～インターンシップの基本的な考え方～

○インターンシップの背景

若者の雇用問題の深刻化、職業意識の希薄化

○インターンシップの目的・効果

進路選択能力が育つ、目的意識をもてる

○自らの勤労観・職業観を養う

実社会で仕事をする喜びや厳しさを体験する

○マナーやコミュニケーション能力の向上

積極性、責任感、規範意識、挨拶、言葉遣い、人間関係、協調性の大切さ

○インターンシップとアルバイトの違い

インターンシップは実体験を通し、期待したい教育効果の達成を目的とする



書類はボールペン書き

書類は折らない

書類は無くさない

書類は期限を守って提出

書類は丁寧に扱う癖付けを！



来年度実施予定インターンシップスケジュール

3月	9日	事前指導①	進路部長講話，希望調査用紙配布 等
	24日	希望調査用紙提出日（期限厳守！！）	
4月	14日	事前指導①「インターンシップとは」 「インターンシップ希望調査（実習先）」確認	
	26日	事前指導②	インターンシップ先の確認・決定 ↓ ・インターンシップ先の確認と今後の準備過程 ・インターンシップ体験談
5月	17日	事前指導③ 事前指導④	実習先別研修・事前準備 ↓ ・事前レポート ・インターンシップ記録ノート ・礼法，身だしなみ，マナーについて ・事前訪問アポの取り方，事前打ち合わせ，報告 ・実習中の注意事項，確認事項 ・全体ガイダンス
6月	7日	事前指導⑤	
	21日	事前指導⑥	
7月	5日	事前指導⑦	「夏季休業中事前訪問・打ち合わせ」 「全体指導」（礼法・挨拶・頭髪・服装指導） 「実習先別ガイダンス」（事前訪問の報告，訪問後の感想文） 「実習先別ガイダンス」（服装，ネームプレート配布）
	12日	事前指導⑧	
	19日	事前指導⑨	
	24～ 28日	生徒実習先 事前訪問	
8月	30日	事前指導⑩	
9月	5日	事前指導⑪	
9／6～9／10日		インターンシップ（原則，連続する3日間）	
9月	13日	事後指導①	礼状作成，アンケート，ポートフォリオ整理
	20日	事後指導②	礼状完成，実習感想（レポート作成・模造紙作成）
10月	4日	事後指導③	インターンシップビデオ上映，文化祭準備等
令和6年 2月		体験感想文集作成・発表会（総合学習発表会）	

基礎力診断テストを実施します！

今年度2回実施した基礎力診断テストは2年次でも実施します。来年度は4月12日実施予定です。春休みの課題でOne Week トライアルが出ています。計画的に取り組むようにしてください。

さて，3月9日に冬休み明け基礎力診断テストの振り返りを行いました。冬休みのOne Week トライアルの取り組みについて「目標通りできなかった」と自己評価している生徒が多かったです。各自反省を踏まえて，春休みのOne Week トライアルに取り組みましょう！

これまで基礎力診断テストは，長期休業が明けた初日に実施していましたが，来年度は少し流れが変わります。長期休業が明けた初日は，基礎力診断テストにむけて学習をする時間（基礎力養成タイム）とし，翌日にテストを行います。基礎力養成タイムを設けることにより，One Week トライアルで解けなかったところ，いまいち理解できなかったところ，疑問に思っているところを解消してテストに臨むことができます。この時間をうまく活用して，基礎力診断テストに臨んでもらえればと思います。

編集後記

1年次	小野 友佳	1年間ありがとうございました。日々の努力は，将来の自分への投資です。4月から頑張ってください。
2年次	藤原 弓子	「現状維持は後退と同じ」と声をかけてもらった事があります。自分が何をしたらいいのかわかならい，というときは「夢を形に」の今後の予定や他学年の内容を参考にして欲しいと思っています。伊具高の皆さんのステップアップに少しでも協力できたらうれしいです。
3年次	遊佐 健	新年次を迎えるにあたって，週何日は「進路の日」などと自分で決めて，自分の進路について計画的に行動する意識を持ちましょう。行動することで自信にもつながります。