



# 夢を形に

第 4 号  
令和 4 年 8 月 2 5 日  
宮城県伊具高等学校  
進路指導部

## 夏休みの期間をどのように過ごしたか！

### 進路達成への大事なポイントです！



夏休みも終わり、新たな学校生活がスタートしました。1ヵ月間の長期休みをみなさんどう過ごしたでしょうか。普段の多忙な学校生活の中ではなかなか作ることができない貴重な長期休みの時間を、自分の進路を見つめ直す時間として有効に使えたかどうか、もう1度自分自身で振り返ってみましょう。計画的に夏休みを有効活用できた人は、更に進路達成に向けて積極的に行動しましょう。思うように有効活用できなかった人は、まず進路室に足を運び、情報収集から始めましょう。自分が今すべきことを常に意識しておくことを心がけましょう。

3年次生は、9月16日(金)就職試験解禁に向けて応募書類や履歴書作成・提出等、1日1日が大事な時間になっています。書類等を作成する際には各自提出日までの自分のスケジュールを余裕をもって立て、決してミスのないように心がけましょう。下書きができた段階で友達とお互いに確認し合うとやり直しも少なくてすみます。時間を有効に使って円滑に進めるようにしましょう。

2年次生は、インターンシップの事前訪問が終わり、いよいよ実習が始まります。事前訪問で実習先から言われてきたことをもう1度確認して、残りの事前指導に臨みましょう。常に“記録ノートにメモを取る”習慣をつけ、万全の準備をして、中身の濃いインターンシップにしましょう。

1年次生は、3年生になってから慌てないように今のうちから進路への意識を持ち、空き時間をうまく利用して情報収集、そして先生方や家庭、先輩方と“自分の進路について気軽に相談する”習慣を身につけておいてください。いずれにしても、全年次に言えることは「早めの準備が成功への近道。」ということです。進路も進路行事などを参考にして準備するようにしてください。後悔しないように、計画的に学校生活を送りましょう。



## 先輩の話を聴く会

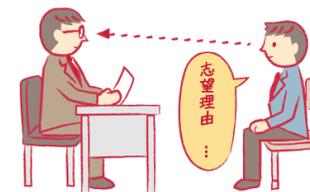
### 一進路を実現した先輩の生の声を聴く絶好の機会でした

7月22日(金)、本校を卒業して、進学や就職をした先輩方をお呼びして、現在までの取り組みを紹介していただきました。先輩方からのアドバイスを参考にして、今後の進路活動に取り入れましょう。在校生の質問に対する先輩方の返答も、経験から裏付けられた実践的なアドバイスですので、保護者の方にも伝え、進路について話し合いましょう。

### ☆「先輩の話を聴く会」の講師の先輩☆

村上 玲美 先輩	丸森ひまわりこども園
渥美 佳乃 先輩	アイリスオーヤマ 株式会社
佐藤 龍二 先輩	弘進ゴム 株式会社
高橋 花奈 先輩	オリエンタルモーター 株式会社
佐藤 秋穂 先輩	新地発電産業 株式会社
八巻 殊璃 先輩	東北特殊鋼 株式会社
星 秀明 先輩	東北学院大学 法学部

## 3年次のコーナー



### 3年次模擬面接②がスタート！

8月24日(水)の放課後から地元の企業の方々が来校し、就職希望者全員を対象にした模擬面接が始まりました。今回は9月の就職試験本番へ向けてこれまで練習してきた面接時の入退室や応答といった面接実践力をさらに高める絶好の機会です。面接官を務めてくださる方々の中には採用人事を経験してこられた方もいらっしゃいます。これまで調べてきた自分の志望先の企業情報、応募前職場見学で得られた情報や自分の気持ちなどをもう一度整理して模擬面接に挑みましょう。事前の準備練習が何よりも大切です。本番の採用面接だと思い全力で取り組みましょう。

### 応募前職場見学を最大限に活かそう

大部分の生徒は応募前職場見学が終了しました。実際に興味を持った企業を見学する機会は多くありません。夏休み中も多くの生徒が興味を持った企業に訪問して、現場で働いている方々の話をしっかりと聞いて、職場の雰囲気や設備などの環境を確認していました。また見学後は職場を実際に見て、話を聞いた感想を整理してまとめて進路指導部に提出している姿が伺えました。今後、模擬面接などで志望動機を相手に伝える際の貴重な根拠になるので、応募前職場見学で感じたこと、気付いたこと、学んだことなどを忘れないように記録しておきましょう。



### 夏期課外講習終了

就職希望者は7月25日～7月27日、進学希望者は7月25日～7月29日に夏期課外講習を実施しました。就職夏期課外は面接練習、履歴書の書き方などについて実施しました。また、進学課外では国・数・英・社・理の5教科を問題演習を中心に行いました。受講した生徒たちは「普段と違う環境で集中しながら学習することができた。」「入試に向けた勉強方法を学ぶことができた。」「先生の解説がわかりやすかった。」という感想を持っており、進路の実現に向けて努力している様子が伺えました。夏休み中にはありますが就職に向けて朝から履歴書の作成などを自主的に取り組む様子も見られました。夏休み明けからも面接練習が行われます。事前しっかりと準備をして臨みましょう。



月	日	曜	行事
8	24	水	模擬面接②丸森ロータリー(～8/31)
	27	土	就職模試⑥
	30	火	就職校内選考会議②
	31	水	就職・進学対策講座⑫
9	1	木	就職応募書類提出締切・履歴書締切②
	2	金	就職書類発送
	5	月	面接練習(個別対応～9/9)
	10	土	進学模試②
	14	水	進路激励会
	15	木	進学校内選考会議(高技専・専門学校)
16	金	就職試験解禁	

## 2年次のコーナー

### ★いよいよインターンシップが始まります！

#### —インターンシップ事前指導—

インターンシップ受け入れ先が発表されました。生徒の皆さんは、インターンシップ受け入れ先が記入してある用紙を熱心に見入って、自分の受け入れ先を確認していました。より一層、インターンシップが、まもなく始まるという気持ちになったように感じています。

受け入れ先が決まったところで、レポートを作成しました。このレポートは、夏休み期間中に生徒がインターンシップ受け入れ先に訪問をする際に、持参して企業の方にお渡しするものです。このレポートの内容は、自己紹介や学校で頑張っていること、インターンシップをどのように取り組みたいと思っているのか等を記入しています。レポートを書くということに苦戦しながらも、一人一人が一生懸命に活動してくれて、下書きの原稿よりもよりよいレポートを作成してくれました。



#### —インターンシップ事前指導—

(株)さんぼうさんより講師をお招きして「インターンシップの目的と必要マナー」という題でお話をいただきました。インターンシップ先での注意事項や、大事にして欲しい取り組みなどを説明していただきました。冷房も入れてはいましたが、まだまだ夏の暑い時期に暑さにめげずに、意欲的に講師の先生のお話を聞いていました。

#### —インターンシップ事前訪問を終えて—

夏休みに入り、インターンシップ先へ事前訪問を行いました。実際に自分がお世話になる会社に行ってみることで、得られる経験は何にも代えがたい貴重な物だと思っています。一人で、緊張や不安を抱えて行って来た人や、普段、学校ではあまり話すことのない生徒同士など様々だったと思います。今のうちからできる準備を進めて、有意義なインターンシップにしていきたいと思います！

#### 今後の予定

- 9月2日(水)IS事前指導⑩
- 9月3日(土)～7日(水) インターンシップ
- 9月14日(水)IS 事後指導①
- 9月21日(水)IS 事後指導②



## 1年次のコーナー

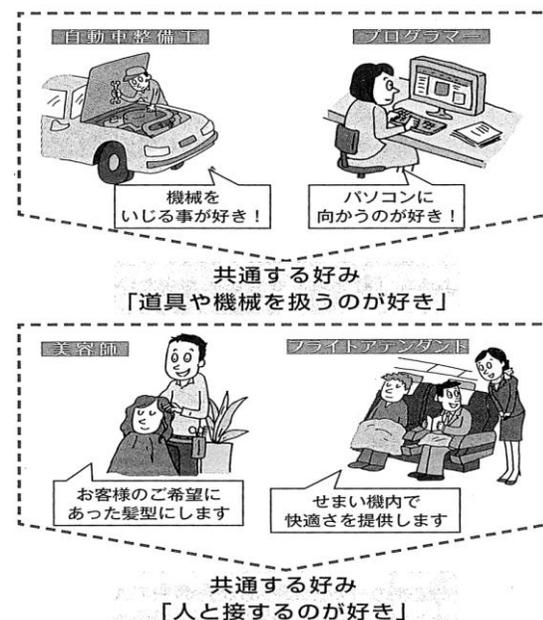
### 様々な活動を今後の進路決定につなげていこう！



高校生活初めての夏休みが終わりました。皆さんにとってどんな夏休みになりましたか。夏のイベントも感染症対策をしたうえで再開されましたね。勉強に部活動に遊びにと、普段の学校生活では出来ないことに挑戦したりする良い機会になったと思います。今後の学校生活に活かしましょう。

さて、その夏休み中に課題として出していた「インタビュー職業人」は終わりましたか。10月には、実際に企業を訪問して見学したりお話を伺ったりする「企業見学・職業人インタビュー」が控えています。「まだ2ヶ月も先だし、大丈夫だろう」と思ってはいませんか。2ヶ月はあっという間です。インタビューをした2人から聞いたことを活かして、実際に企業でお話を伺うイメージを持っておきましょう。また、2年次でのインターンシップや就職希望者は3年次での応募前職場見学で職場を訪問する機会があります。特に3年次での応募前職場見学は進路決定に大きく関わってくるものです。これからやってくる進路活動の練習と思って真剣に取り組みましょう。

そして、皆さんの中にはまだ自分がどのような仕事に就きたいのか決めていないという人も多いと思います。そんな皆さんにとっても、今度の企業見学は大いに参考になります。これをきっかけに、ものづくりに興味を持つ人、逆に別の業種に興味をわく人もいます。この機会に、自分の好みなどを見つめ直してみましょう。それが、自分の進路決定につながっていきます。上の図も参考にぜひ一度考えてみてください。



### 1年次 8・9月の行事予定

月	日	曜	行 事
8	24	水	基礎力診断テスト② *夏休みの学習の成果は出せましたか？ *夏休みの課題を忘れずに提出しましょう。 課題①：ワンウィーク・トライアル 課題②：職業人インタビュー
	26	金	インタビュー職業人② *夏休みにインタビューした内容を発表します。
9	2	金	上級学校について考えよう②・③
	9	金	*大学・短大等での学習についてお話を伺い、授業を体験します。
9	16	金	企業見学・職業人インタビュー② *10月14日に予定している企業見学の事前学習です。