



新年度スタート！！

進路指導部長 壹岐 壽彦

自己紹介

進路指導部長の壹岐壽彦（いき としひこ）です。教科は数学。部活動は野球部と写真部を持ちます。伊具高校は6年目。担任2年，年次主任を3年して，今年度から進路指導部長となりました。どうぞよろしくお願ひします。

1年次生へ

入学おめでとうございます。皆さんの学年は5つの中学校から伊具高校に入学してきています。新しい人間関係の中で過ごし始めることは，社会に出たときも役立ちます。これから3年間，勉強をするのはもちろん，部活動などにも同期生（皆さんは24期生になります）と共に取り組み，人間的に大きく成長して，進路を決め，卒業できるように1日1日を大切にすごしましょう。まずは，中学校ではなかった「産業社会と人間」という科目に，主体的に取り組んでみてください。

2年次生へ

入学から1年がたちましたね。今年度はインターンシップがあります。インターンシップは行くだけではなく，行く前，行った後の活動も大事です。進学する人もいずれ就職します。インターンシップが皆さんの進路決定に，大きく役立てばと思います。進路の問題は自分自身の問題です。2年次になったばかりですが，来年度は3年次になります。また，後輩が入り，様々な場面で，先輩としての行動が求められます。見本となるよう行動しながら，しっかり，自分の頭で進路を考えてください。

3年次生へ

いよいよ3年次生となりました。みなさんは，新型コロナウイルスの影響を大きく受けて，大変な学年であると思います。それは，これからの進路活動も例外ではありません。ですが，進路活動においては，他の高校生と条件は一緒です。自分の力を高め，自分の頭で考え，進路目標を達成していきましょう。応援しています！！

保護者の皆様へ

進路の達成には，保護者の皆様の御協力が必要です。学校でも，進路について指導して参ります。そして，保護者の皆様にも適宜情報を提供していきますので，おいそがしいとは思いますが，機会をみて，お子様と進路について話をしたり，三者面談時などに限らず進路室に足を運んだりしていただければと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

進路指導部の先生紹介 今年度の進路指導部は8名で担当します。いつでも先生方はみなさんの相談に応じ，的確なアドバイスを行います。まずは進路室に足を運んでください。

進路指導部長	壹岐 壽彦 先生		
1 年 次	加藤 美恵 先生	小野 友佳 先生	佐藤 蓮 先生
2 年 次	齋藤 彰子 先生	藤原 弓子 先生	
3 年 次	壹岐 壽彦 先生	遊佐 健 先生	
地学地就コーディネーター	佐藤 孝次 先生		

3年次のコーナー



Last Year

3年次主任 金野 公太

いよいよ、最高学年となりました。これから行う行事のほとんどは、「最後の…」が文の頭につきます。最後の体育祭、最後の文化祭、最後の大会など。行事が終わる毎に卒業に近づいていることを感じると思います。だからこそ、1つ1つを全力で取り組みましょう。今までも一生懸命取り組んできましたが、今年は格別です。なぜなら、人生最後の学生生活となる人が多いです。少なくとも、このメンバーで過ごす最後の年です。

ルールを守って後輩の手本となりつつ、青春しましょう！！

そして、もっと大事なのが進路。5ヵ月後の9月から就職試験が始まります。自信はなくて当たり前。初めて通る道だから。でも、皆さんは2年次までに準備を進めています。挨拶・返事・言葉遣い、作文練習、面接練習、求人票の見方、インターンシップなどなど。これからは、今までやってきたことに肉付けをしていく作業です。どうせ通る道なら、怖がらず前向きにいきましょう。その姿勢が、ちょっとずつ自信につながるはず。

3年次年間行事予定

月	日	曜	行事
4	11	月	基礎力診断テスト 作文テスト①
	12	火	進路希望調査①
	13	水	就職・進学対策講座①
	16	土	就職模試① 公務員模試①
	23	土	公務員模試②
5	27	水	就職・進学対策講座②
	9	月	二者面談5短(～20)
	11	水	就職・進学対策講座③④
	13	金	各種模試(基礎力診断テスト②) 各種模試(公務員模試③) 各種模試(SPIチャレンジテスト)
	14	土	就職模試②
6	18	水	就職・進学対策講座⑤
	21	土	就職模試③ 公務員模試④
	28	土	進学模試① 公務員模試⑤
	1	水	進路の手引き 面接セミナー①
	4	土	進学実力診断テスト① 公務員模試⑥
7	8	水	就職・進学対策講座⑥⑦
	11	土	就職模試④ 公務員模試⑦
	17	金	模擬面接①-1(～6/29)
	18	土	公務員模試⑧
	20	月	模擬面接①-2
8	21	火	模擬面接①-3
	25	土	公務員模試⑨
	27	月	模擬面接①-4
	28	火	生徒・保護者進路説明会 模擬面接①-5
	29	水	就職・進学対策講座⑧⑨ 模擬面接①-6
9	1	金	求人票受付開始・公開
	2	土	就職模試⑤
	4	月	応募前職場見学申込用紙記入・提出開始 丸森町企業情報ガイダンス
	9	土	公務員模試⑩
	11	月	応募前職場見学(～8/12) 三者面談(～7/15)
10	12	火	高校生のための合同企業説明会 【仙南会場】
	13	水	就職・進学対策講座⑩⑪
	16	土	公務員模試⑪
	20	水	面接セミナー②
	22	金	先輩の話を聴く会
11	25	月	夏期課外(就職)～7/27 夏期課外(進学)～7/29 夏期課外(公務員)～7/29
	17	水	就職斡旋申込書①提出締切
	18	木	就職校内選考会議①
	20	土	進学実力診断テスト②
	22	月	適性検査セミナー
12	23	火	履歴書締切① 基礎力診断テスト③ SPI対策テスト 公務員模試⑫
	24	水	模擬面接②-1丸森ロータリー(～8/30)
	25	木	模擬面接②-2
	26	金	模擬面接②-3
	27	土	就職模試⑬
1	29	月	就職斡旋申込書②提出締切 模擬面接②-4
	30	火	就職校内選考会議② 模擬面接②-5
	31	水	就職・進学対策講座⑫
	1	木	就職応募書類提出締切 履歴書締切②
	2	金	就職書類発送
2	5	月	面接強化週間(～9)
	10	土	進学模試⑭
	14	水	進路励励会
	15	木	進学校内選考会議(高技専・専門学校)①
	16	金	就職試験解禁
3	29	木	高技専・専門学校応募書類締切
	3	月	進路希望調査②
	8	土	進学模試⑮
	14	金	進学校内選考会議(大学・短大)②
	28	金	大学・短大推薦書類提出締切
4	29	土	進学模試⑯
	31	月	面接セミナー③-1(～11/1)
	1	火	面接セミナー③-2
	7	水	フォローアップセミナー①
	14	水	フォローアップセミナー②
5	10	火	大学一般入試書類提出締切
	14	土	大学入学共通テスト(～15)
	18	水	フォローアップセミナー③
	2	火	フォローアップセミナー④

6	25	土	公務員模試⑨
	27	月	模擬面接①-4
	28	火	生徒・保護者進路説明会 模擬面接①-5
	29	水	就職・進学対策講座⑧⑨ 模擬面接①-6
	1	金	求人票受付開始・公開
7	2	土	就職模試⑤
	4	月	応募前職場見学申込用紙記入・提出開始 丸森町企業情報ガイダンス
	9	土	公務員模試⑩
	11	月	応募前職場見学(～8/12) 三者面談(～7/15)
	12	火	高校生のための合同企業説明会 【仙南会場】
8	13	水	就職・進学対策講座⑩⑪
	16	土	公務員模試⑪
	20	水	面接セミナー②
	22	金	先輩の話を聴く会
	25	月	夏期課外(就職)～7/27 夏期課外(進学)～7/29 夏期課外(公務員)～7/29
9	17	水	就職斡旋申込書①提出締切
	18	木	就職校内選考会議①
	20	土	進学実力診断テスト②
	22	月	適性検査セミナー

8	23	火	履歴書締切① 基礎力診断テスト③ SPI対策テスト 公務員模試⑫
	24	水	模擬面接②-1丸森ロータリー(～8/30)
	25	木	模擬面接②-2
	26	金	模擬面接②-3
	27	土	就職模試⑬
9	29	月	就職斡旋申込書②提出締切 模擬面接②-4
	30	火	就職校内選考会議② 模擬面接②-5
	31	水	就職・進学対策講座⑫
	1	木	就職応募書類提出締切 履歴書締切②
	2	金	就職書類発送
10	5	月	面接強化週間(～9)
	10	土	進学模試⑭
	14	水	進路励励会
	15	木	進学校内選考会議(高技専・専門学校)①
	16	金	就職試験解禁
11	29	木	高技専・専門学校応募書類締切
	3	月	進路希望調査②
	8	土	進学模試⑮
	14	金	進学校内選考会議(大学・短大)②
	28	金	大学・短大推薦書類提出締切
12	29	土	進学模試⑯
	31	月	面接セミナー③-1(～11/1)
	1	火	面接セミナー③-2
	7	水	フォローアップセミナー①
	14	水	フォローアップセミナー②
1	10	火	大学一般入試書類提出締切
	14	土	大学入学共通テスト(～15)
	18	水	フォローアップセミナー③
	2	火	フォローアップセミナー④

2年次のコーナー



「今を楽しみながら」

2年次主任 三部 佐貴子

年度始めに、2年次の目標（次の3つ）そして具体的に何をすべきかを皆さんと確認しました。2年次全員で支え合い、頑張っていきましょう。

1. 中堅年次としてふさわしい自覚をもち、時と場に応じた行動・身だしなみをする事。
2. 基礎学力と学習態度を前年度よりレベルアップすること。
3. 具体的な進路を保護者の方とよく話し合い、方向性を決めること。

さて、2年次になり、さらに充実した進路行事が計画されています。一番大きなものは9月のインターンシップです。目的や意識をもたずにやらされている思いながらでは、自分の力になりません。全てにおいて、自分の頭でよく考え、主体的に行動しましょう。失敗したり、大変だったりすることもあるかもしれませんが、その経験が皆さんを成長させてくれます。自信にもつながります。また、2年次の今が高校生活で最も自由に時間を使える時です。日々の授業や部活動、学校行事はもちろんのこと、熱中できる趣味や友人との語り、地域での活動など有意義な時間を過ごし、2年次の今を大いに楽しんでほしいと思っています。年度末に成長した皆さんの姿を見ることを2年次職員全員で期待していますよ。

2年次年間行事予定

月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事
4	11	月	基礎力診断テスト① インターンシップ事前指導①	10	3	金	進路希望調査②
	12	火	進路希望調査①		5	水	インターンシップ事後指導③
	20	水	一般職業適性検査		22	土	進学実力診断②
5	9	月	二者面談(～20)	11	5	土	公務員模試②
	11	水	インターンシップ事前指導②		30	水	進路部長講話
	18	水	インターンシップ事前指導③	12	7	水	作文書き方(作文テストに向けて)
	27	金	進路別オリエンテーション				PTA 進路学習会
	28	土	進学実力診断①		8	木	二者面談(～16)
6	1	水	「進路の手引き」		14	水	作文テスト
	8	水	インターンシップ事前指導④		19	月	三者面談(～27)
	13	月	進路学習会①(教員1～3年)		23	金	冬期課題「入試・就職試験について知ろう」 「自己分析プリント」
	15	水	進路学習会②(教員1～3年)		未定		冬期課外(公務員,進学,～28)
	29	水	インターンシップ事前指導⑤ 進路L「基礎力診断テスト①」振り返り学習	1	10	火	基礎力診断テスト③
7	6	水	インターンシップ事前指導⑥ 進路L「一般職振り返り学習」				SPI2 入門・テスト 公務員模試 公務員模試
	11	月	三者面談(～15)		11	水	3年次生の体験を聴く会
	13	水	インターンシップ事前指導⑦		14	土	進学実力診断③
	20	水	インターンシップ事前指導⑧		18	水	「入試について知ろう」 「求人票の見方・就職試験について知ろう」
	22	金	先輩の話を聴く会		25	水	「履歴書を書いてみよう」
	未定		夏期課外(公務員,進学,～29)	2	11	土	公務員模試④
8	24	水	基礎力診断テスト②	3	2	木	インターンシップ②(～24)
	31	水	インターンシップ事前指導⑨		9	木	1・2年次進路行事(キャリアセミナー)
9	2	金	インターンシップ事前指導⑩		17	金	進路学習会④(教員2・3年)
	3	土	インターンシップ(～7)		未定		春期課外(公務員)
	14	水	インターンシップ事後指導①				
	17	土	公務員模試①				
	21	水	インターンシップ事後指導②				
	27	火	進路学習会③(教員1・2年)				

1年次のコーナー



結果を求めすぎるな

1年次主任 小笠原 由也

1年次の皆さん、ご入学おめでとうございます。中学生から高校生へとカテゴリーが変わりましたが、高校生活にはもう慣れましたか？高校生となった皆さんは、これからの高校生活3年間の取り組みが将来の自分を決めることとなります。

これまでの学校生活は義務教育という形でしたが、高校生活は自分のやるべきことをしっかりとやらなければ、「卒業」も「自分の夢」も叶えることができません。だからといって、何をやればいいのかなんて分かりませんよね。「将来の夢は？」などと聞かれてもイメージできませんよね。全然良いですよ、全く問題ない。まずは、自分が最低限やらなければならないことをやることから始めましょう。がむしゃらに、勉強や部活動、行事など、何事にも全力で取り組みましょう。結果は後から必ずついてきます。すぐに結果が出なくても、その過程を大切に何事も一生懸命に取り組めば絶対に大丈夫。

つまりは、伊具高校を卒業するときに「結果」が伴っていればいいのです。「伊具高校で良かった!」と思うことができれば勝ち組なのです。そうでしょ？

年間行事予定

月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事	
4	11	月	基礎力診断テスト①	10	3	月	進路希望調査②	
	12	火	進路希望調査①		5	水	基礎力診断②の振り返り学習	
5	9	月	二者面談(~20日)		22	土	進学実力診断②	
	13	金	R-CAP	12	7	水	作文の書き方(作文テストに向けて)	
	27	金	進路別オリエンテーション		8	木	二者面談(~16日)	
	28	土	進学実力診断①		14	水	作文テスト	
6	1	水	進路の手引き		26	月	冬期課外(公務員)(~28)	
	22	水	基礎力診断テスト①の振り返り学習	1	10	火	基礎力診断テスト③	
7	11	月	三者面談(~15日)		14	土	進学実力診断③	
	13	水	R-CAP振り返り学習	2	8	水	進路部長講話	
	22	金	先輩の話を聴く会		3	9	水	「基礎力診断③の振り返り学習」
	未定		夏期課外(公務員)					インターンシップ事前指導④
未定		夏期課外(進学)	1年間のまとめ					
8	未定		夏期課外(進学)	24	金		インターンシップ希望調査用紙回収	
	24	水	基礎力診断テスト②					

R-CAPってなに？

5月13日(金)にR-CAPという自己分析・適性検査を行います。これは、「自分がどんなタイプ」で「どんな仕事なら実力を発揮できるのか」「どんな学問なら夢中で取り組めるのか」などを客観的に分析してくれる検査です。自分自身と職業適性を知り、目標を持って高校生活を送ってください。

「模試」があります！

上記の年間予定表の中に、進学実力診断①~③があります。いわゆる模試と呼ばれるものです。伊具高校では、希望者を対象に土曜日に自宅で受験するという形をとっています。時期が近づくと、進路指導部から案内が出ます。大学・短大を目指している生徒は、受験をして自分の力を試し、普段の学習にいかしていきましょう。