



夢を形に

第 8 号
令和 4 年 1 2 月 2 2 日
宮城県伊具高等学校
進路指導部

冬休みを有意義に過ごそう！

明後日から冬休みに入ります。今年も約 1 週間を残す余りとなりましたね。今年はどうな年でしたか？3 年次生は、就職や進学に向けた試験が大イベントだったのではないのでしょうか。

2 年次は、インターンシップや修学旅行などイベントがありましたね。1 年次生は、入学式に始まり、全てが初めてづくしの 1 年だったと思います。今年を振り返って反省するのも良いですが、反省材料を来年に向けてどのように生かしていくかが一番大切です。もちろん、やり残したことがある人はしっかりとこなし、スッキリとした気持ちで年末年始を迎えるようにしましょう。

新生活に向けて確実に準備をしよう！—3 年次

3 年間の高校生活の終わりが近づいてきています。最近、教室で聞こえてくる皆さんの話題は「自動車学校の教習の進み具合」や「卒業旅行の計画」など、卒業後の生活が楽しみになるようなものが多いように感じています。そうした楽しみを持ちつつも、4 月からの新生活に向けての準備も忘れずに進めてほしいと思っています。進路が決まっても、まだまだ不安なことがある人はいつでも進路指導室を利用してください。企業や学校から届く入社・入学の手续に必要なことを今一度確認してください。「もう大丈夫」と油断せず、目先の楽しいことだけにとらわれず万全の準備をして新生活を迎えられるようにしましょう。そして、そのためにも晴れやかな気持ちで卒業できるよう、最後まで気を引き締めて生活しましょう。

第 2 回インターンシップに積極的に取り組もう！—2 年次

進路達成は、「どれだけ早く準備を始めたか」が達成の大きな鍵になります。自分の志望する企業や学校の情報を集めて整理し、自分のこれから進むべき道を決めるには、思っている以上に時間がかかります。まだ動いていない生徒は、この冬季休業中を利用して、すぐにでも進路活動をはじめましょう。3 月には第 2 回インターンシップが予定されています。この冬季休業を利用して家族とも相談しながら 2 回目のインターンシップについても考えてみましょう。特に、9 月の第 1 回インターンシップで希望通りの職種や事業所で実習ができなかったり、違った職種を経験してみたいと思ったりした生徒は、積極的にこの機会を利用、広い視野に立った職業選択ができるようにしていきましょう。休み明けの 1 月 10 日(火)には、各種テストが行われます。配布された問題集等を計画的に活用して実力をつけ、テストに臨みましょう。

進路達成に向けて目標を持って取り組もう！—1 年次

入学してすぐに書いた個人目標を覚えていますか？各々で書いたと思いますが、その目標を今一度振り返ってみてください。達成できているのでしょうか。今年度は残り 3 ヶ月となりました。学校生活における目標を立てた通り、自分が思っていることを「文字化」とすると目に見えて行き先が分かるので取り組みやすいと思います。

進路についても同様です。現在、「産業社会と人間」の授業の中でもライフプランを立てていますね。ひとつひとつの事柄について、文字に起こすことで「自分の目指しているところはここだ！」と分かります。目標が途中で変わろうが、自分のやるべきことが分かれば取り組みやすいのは言うまでもありません。自分の思っていること、感じていることを家族や仲間と話してみても良いかもしれません。今のうちから少しずつ進めていくと、スタートに出遅れずスムーズに進めることができますよ。

3 年次のコーナー



フォローアップセミナー！

12 月 7 日に実施された第 1 回のフォローアップセミナーでは、株式会社コナカ大河原店の皆様に御協力いただき「スーツ着こなしセミナー」を実施しました。スーツの選び方、ネクタイの結び方、クリーニングのタイミングなど、うっかりと見落としがちな細かな点を確認できましたね。また、12 月 14 日(水)に「消費者トラブルを防ぐために」と題して、フォローアップセミナーの第 2 回目を実施されました。マルチ商法やクレジットカードの発行をうたった詐欺、そのような被害に遭った場合の対処方法・予防方法について大河原振興事務所消費生活センター佐藤様から御講話いただきました。皆さんにとってはまだあまり現実感がなく、ニュースなどでしか聞いたことしかないとかもしれませんが、これは決して遠い世界の話ではありません。誰でもそうしたトラブルに巻き込まれる可能性があります。そうならないためにも確かな知識を身につけておきましょう。今回学んだことは、自分自身の新生活に活かしていくだけでなく、家族や周りの友人にも教えて、対策などを話し合うことも大切です。それが、いざというときに皆さん自身だけでなく家族をトラブルから守ることにつながります。

以降のフォローアップセミナーの予定は 1 月 18 日(水)に「社員教育セミナー／好感を持たれるメイク」について、2 月 14 日(火)に「労働法講座」について実施する予定です。しっかり学んで、4 月のスタートダッシュをしっかりと決めて余裕ある有意義な新生活を送りましょう！

卒業まであとわずか！！

今年も年末が近づいてきました、3 年次生の卒業まで残りわずかとなりました。履歴書の作成や面接練習に励んでいた皆さんの姿も、懐かしく感じるようになりました。皆さんがこの期間努力して身に付けてきた力は必ず生きてきます。そしてゆくゆくは、皆さんの経験を次の下級生に伝えていってください。

さて、「卒業まであとわずか！」とは言ったものの皆さんにはまだまだやるべきことが残っています。そのうちの 1 つが定期考査です。高校生活最後の考査になります。これまで、4 期考査で成績を下げるのと 4 月からの新生活に対応できない例が多く見られます。3 年次生最後の考査を赤点者 0 人で気持ちよく卒業できるようにしっかりと勉強しましょう。この 3 年次はそれを成し遂げる力が十分であると私は思います。その力を無駄にせず、しっかりと発揮してください。

もうひとつ皆さんに注意してほしいことがあります。それはひとりの大人としての立ち振る舞いを普段の生活からしてほしいということです。皆さんは進路が決まり、安心しているかもしれませんが。だからといって、適当に過ごして、適当なことをして良いのでしょうか？決して良くありません。保護者の方や先生方に迷惑をかけるのは勿論のこと、内定や合格を頂いた会社や学校、これから卒業する後輩たちにまで迷惑を掛けることとなります。そして、なによりも自分が積み上げてきた努力によって掴み取った進路を自分の手で台無しにすることとなります。

残りの学校生活を大事にしていきましょう！！

1・2 月の進路行事予定(3 年次)

日	曜日	行 事
1 月 18 日	水	フォローアップセミナー③
1 月 28～ 1 月 30 日		3 年次第 4 回定期考査
2 月 14 日	火	フォローアップセミナー④

2年次のコーナー

PTA 進路学習会を開催しました

12月7日(水)18:30~2年次PTA進路学習会が開催され、15名の保護者の皆様にお集まりいただきました。まず、進路指導部長からの、今年度の進路決定状況や企業の求める学生像などのお話があり、続いてキャリアプロデュース株式会社 代表取締役社長 桑名暢様から来年度の進路決定に向けて今できることや今後やるべきこと、心構え等お話を頂きました。わかりやすくお話をいただき、得るものが多い時間になりました。ご参加くださいました保護者の皆様ありがとうございました。

大切なのは
「言葉」と「感謝」



どんな人間になりたいか、
考えよう。

3年次0学期です

今年度も残すところ3か月です。1月からの期間を3年次0学期と意識して、早め早めの準備を心がけましょう。2年次では、12月中旬の二者面談に引き続き、三者面談を実施しています。(~12月23日)生徒自身が進路についてどう考えているのか、また、ご家庭ではどのようにお話ししているのか確認させていただく貴重な機会となりました。

生徒の皆さんの中には、「まだ先の話なので、進路のことなんて全く考えていません。」「進路について調べると言われても、どう調べればよいのか見当がつかいません。」という思いをもつ方もいるのではないのでしょうか。まずは、先日2年次で配布した「求人票選集」をもとに、自分の企業選びの基準を確認してみましょう。そして、求人票や企業パンフレット、学校情報などを調べに、進路室に行ってみましょう。迷いがあれば躊躇せず、先生方に聞いてみることも大切です。よいヒントがもらえるはずですよ。

冬休みの過ごし方

12月24日~1月9日までは冬休みです。長期休み中何をして過ごしますか。友達と遊んだり、ゲームをしたりするだけではもったいない！今年度勉強したことを復習したり、資格取得のための学習をしたり、普段は見ないニュースを見たり、本を読んだり、計画的に課題に取り組んだり、やったことのないことに挑戦したり、進路について調べたり・・・。経験したこと、体験したことすべてが皆さんの成長につながります。

体調に留意して、充実した冬休みを過ごしてください。1月また、元気で会いましょう。

チャレンジ問題！

※次の傍線部のカタカナを漢字に直しなさい。

問一 よい成績をイジする。

問二 ナツクのいく説明。

問三 監督にシュウニンする。

今後の予定

1月10日(火) 全校集会・各種模試
※課題提出日

1月11日(水) 3年次生の体験を聴く会

1年次のコーナー

文章の書き方講習会&作文テスト実施！！



12月7日(水)LHRの時間に外部講師をお招きし、2年後の進路活動に繋がる文章の書き方を学びました。講師の方からは進路活動で、履歴書や志望理由の際に有利になることや、文章が書けると、面接で話したいことをまとめられるようになると教えていただきました。また、社会に出ても毎日文章を書くようになります。言葉遣いや文章構成について理解しましょう。

・社会人になっても通用する文章を書こう！

①言葉遣い 例「僕」「自分」→「私」、「おじいちゃん」→「祖父」

②文末表現「思う」「考える」を減らす

例「と思う」→「ろう/だろう」に変える 「~たいと思う」→「~たい」

・文章の構成を身に付けよう

①お題について思いついたことをメモする。

<コツ>

・詳しく書ける(いつどこで誰が~)

・そこから特に印象に残ったエピソードを言える

②エピソードを詳しく書く！「5W1H」を参考に。

③②の中でも特に印象に残ったものを抜粋！

④なぜ印象に残ったのか。

⑤このエピソードから気づいたこと・今後どう生かすのか。

12月14日には作文テストを実施しました。講習会で教わったことを活用しながら書くことができましたか？添削されるので良かったところ・改善できるところを見直しましょう。そして、この学習を通して、授業のレポート作りや進路活動に生かしてください。



「基礎力診断テスト」&ライフプラン発表会

年3回実施している「ベネッセ基礎力診断テスト」ですが、冬休み明けの1月10日に実施します。このテストは高校生の皆さんに求められている基礎学力の定着度や学習習慣の状況を定期的に把握するものです。学力の定着度が高いと、進学や就職で選択肢が広がります。事前学習課題を配布しますので、冬休み期間中は遊ぶだけや寝るだけで過ごすのではなく、将来なりたい自分に必要な学習に励みましょう。

来たる令和5年2月17日に「産業社会と人間」の授業において学習したことをまとめ、自分のライフプランを発表する「ライフプラン発表会」を実施します。これまで、地域で活躍する方々を知る「地域人材講話」や上級学校の授業を体験する「上級学校ガイダンス」、ものづくり企業の工場見学など、将来なりたい自分を考える学習を行いました。その進路決定への道筋を確認することで、高校生活の目標が定まります。1年次の生徒全員が1年間の学習成果を振り返り、これからのライフプランを考え、まとめられるよう授業に取り組んでいます。また、将来の進路について悩んでいる人は、親戚が集まる年末年始をうまく活用しながらいろいろな人の仕事や人生観について聞いてみることで分かることがあるかもしれません。積極的に聞いてみましょう！

1年次進路担当より 保護者の方へ

2年次に進級すると、生徒全員がインターンシップを経験します。3月には希望調査を実施しますので、いま現在考えている進路など、将来的にどのような進路選択をしていくのかなどをご家庭でも話し合ってください。進路活動に繋げていけるようご協力お願いいたします。