



## ご卒業おめでとうございます！

3年次の皆さん、ご卒業おめでとうございます。今、皆さんはどのような思いでこの進路通信「ゆめかた」を手にしていますか？「高校生活を終えた充実感」、「新生活への期待感」など、きっと様々な気持ちが込み上げていることでしょう。

今回は卒業する皆さんに向けて、進路指導部長、3年次の先生方から『はなむけのお言葉』をいただきました。3年間の思い出を振り返りながら、お世話になった先生方の言葉にしっかりと耳を傾けてください。

### 3年次主任 金野 公太

3年次生の皆さん、卒業おめでとう！コロナと共に過ごしたこの3年間で耐える力、変化に対応する力が身に付いた皆さんだと思います。行事に全力で挑む姿勢、最高でした。先生たちの無茶ぶりに全力で応える姿、最高でした。その能力は、社会に出てからとても必要とされます。仕事を覚えるために耐えて、職場の人間関係に柔軟に対応する力。さらにレベルアップするとしたら、“予測する力”です。待っているだけでは仕事にならない。次はどうすれば良いか予測し、分かれば動く。分からなければ聞く。そうやって、一生懸命稼いだ給料を自分のために使ってください。自由に生きるには金が必要なんです。皆さんの幸せを願っています！

### 進路指導部長 壹岐 壽彦

3年次生の皆さん、卒業おめでとう！皆さんはあたり前に思うかもしれませんが、この年次は、「年次主任・金野先生」、「担任・神先生、遊佐先生、龍宏先生」というメンバーが3年間かわらずみんなのことを指導しました。

これは、最近の他のいろいろな学校の様子をみても、あたり前ではないなと思います。皆さんはラッキーでしたよ。

「あたり前だと思っていたことは、実は特別なことだった。」ということが世の中にはあります。それを感じたとき、私は、「感謝」につながったりします。

皆さんも、これから「あたり前だと思っていたことが実は違った」という経験をするところがあるかもしれません。そのとき、「あたり前」に思っていたことに、皆さんも「感謝」の気持ちをもてたらいいなと思います。新生活、がんばってください！！

### 3年1組担任 神 瑞姫

3年次のみなさん、卒業おめでとう！！ みんなにこうやって、メッセージを打つたびに、「3年経ったんだな〜」、「もう卒業しちゃうのか〜」って実感します。そして、毎回パソコン画面とにらめっこして、半日終わります。「なに伝えよう」「なに書こう」って、、、

素直でめんこいみなさんに、私から願うとしたら、大きな声でたくさん笑っていてほしいってことです。そのために伝えるとしたら、2つだけ！「おはよう」「ありがとう」「すみません」を言えることと、「何事も楽しんだもん勝ち」ってことだけ！意味は自分で考えて、自分なりに見つけて、文句言わず、いつか神のところまで報告しに来てくださいね！

改めて、卒業おめでとうございます。

### 3年1組副担任 高橋 彩絵

高校生活の中で学んだこと、これまで生きてきた時間の中で経験したこと、その瞬間は意味がないように思ったかもしれないそれらを、活かすことができる瞬間がいずれやってきます。その時、それを活かせるかどうかは自分次第。自分次第でどうにでもなることって案外多いように思います。自分で自分の人生のコントローラーを握って進んでいってください。たくさんの楽しさや嬉しさを味わう人生でありますように、たくさんの素敵な時間を過ごせますように、願っております。ご卒業おめでとうございます。

### 3年2組担任 遊佐 健

卒業生のみなさん、卒業おめでとうございます。振り返ればあっという間の3年間でしたね。でも、本当に中身の濃い3年間でした。コロナとともに高校生活がスタートし、そしてコロナが落ち着きを見せ始めた3月に卒業していく、本当に不安や辛さと、嬉しさや喜びが目まぐるしく入れ替わって過ぎていった3年間でしたね。晴れて今卒業の門出に立っている皆さんをみて感無量の気持ちです。新たな人生の一步を踏みだそうとしている皆さんへ、私から贈る言葉は、「出合いに感謝し、その縁を大切に」です。私の経験から、人は誰かとの触れ合いを通して少しずつ成長していくものだと思います。一人の力なんてたかが知れていますが、お互いに支え合うことができれば、より大きな力に変わっていきます。別れが人生で一番美しい、と言った人がいます。それは、別れはまた自分をさらに成長させてくれる次の新しい人との出会いに繋がっているから。だからこそ一番美しい瞬間なのだと私は思います。これからの大きな可能性に満ちあふれているみなさん、ぜひ出会いとその縁を通してどこまでも大きく成長していきましょう。

### 3年2組副担任 葛原 妙子

ご卒業おめでとうございます。伊具高校に赴任して1年目、みなさんから本当に色々なことを教わりました。私の知らない専門的で高度な知識を持っていて、驚きました！！今は期待と不安が入り交じっているかと思いますが、これまで身につけた力を大いに発揮して、進学先や就職先でも活躍して下さいね。応援しています。

### 3年3組担任 佐々木 龍宏

3年次の皆さん、4月からは新生活がスタートしますね。皆さんは、この先多くの経験を経ることになると思います。楽しい経験はもちろんのこと、しんどい経験も。例えば、やったことのない仕事を任されて「やりたくないな、嫌だな。」と思うことが、この先の人生で何度もあると思います。私も何回もありました。でも失敗を恐れずに挑戦してください。“失敗は悪いこと”と私たちは認識しています。だからチャンスを貰っても、不安と失敗の怖さで逃げたくありません。でも一番の失敗は、失敗を恐れて逃げることで私には思っています。まずは逃げずに挑戦してください。そして、辛いと感じた時には『辛いのは幸せになる途中』という言葉思い出して、もうひと踏ん張りしてください。「辛」に一本棒を足せば「幸」ですよね？幸せまであと一歩です。逃げずに目の前の幸せを掴み取ってください。応援しています。卒業おめでとう。ありがとう。

### 3年3組副担任 本間 七虹

みなさんの高校生活は3年間という短い旅でしたが、これからの人生は3年間よりも遙かに長い旅になります。列車での旅に例えると、その長い旅の間に停車する駅には楽しいこともたくさんある反面、反対に様々な困難や苦悩も待ち受けています。なので、信号やトラブルで列車が緊急停止してしまうように、この長い旅路が何の障害物もなく、ずっと順調に進むとは限りません。ですが、みなさん方の人生は、とても長い旅なので、早かれ、遅かれどんな列車に乗っても最終的に目的地に到着すればいいんです。なので、自分のペースで自分らしく目標に向かって、人生の長旅を楽しんでいってくださいね！卒業おめでとうございます！

### 3年次所属 河邑 佳彦

3年次生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。進路通信ということですので、進路に関することを一言。「新卒の求人を大切に！」

「卒業する皆さんへ」  
ご卒業おめでとう。

### 3年次所属 菅野 正春

## 1年次のコーナー

### ライフプランクラス発表会

2月3日、2月10日の2週にわたりクラス内発表会を実施しました。

12月から、産社で学んだことを踏まえてライフプランについて考え、発表の準備をしてきました。

発表内容は工夫を凝らしたものになっており、発表態度も、「前を見て発表しよう!」、「大きい声で発表しよう!」と意識しながら発表していました。夏からの成長を感じられた発表会になりました。

### ライフプラン発表会

2月17日(金)、出身中学校の先生方をお招きして全体発表会を行いました。

クラス内発表会で選出されたクラスの代表者10名が自分の進路や頑張りたいことを発表し、お世話になった中学校の先生方にも成長した姿をお見せすることができました。会の進行は産社委員が行い、発表を聞いている生徒もメモをとりながら真剣に聞いており、1年次全体で作りに上げた発表会となりました。



### 進路指導部長講話が行われました!

2月8日に本校の進路指導部長 壹岐壽彦先生から、「新2年次生へ」という題で講話をいただきました。基礎力診断テストをもとにした1年次の学力状況や今年度の進路状況をふまえ、企業が求めている人材や内定をもらえる生徒の特徴について学び、今後どのような力を身に付けていかなければならないかというのを考えるきっかけとなりました。なんとなく4月を迎え2年次になるのではなく、第4回考査終了後の2年次の0学期を「2年次になるための準備期間」として、見通しを持って過ごしてください。そして、2年次になったら、何をどのように頑張りたいのか、1年後にどのような姿になって3年次に進級したいのか、目標を立てて過ごせるようにしてください。

### インターンシップ事前指導の実施について

3月9日(木)にインターンシップの事前指導が始まります。「えっ!?まだ1年次ののに?」と思った人はいますか?進路指導部長講話で、「2年次の0学期」というお話がありましたね。もう、2年次は始まっているのです!

さて、この日はインターンシップにむけて進路指導部長講話や受け入れ先企業一覧の配布があります。その約2週間後には希望調査用紙が配布され、実習希望先を5社選択します。事前に「どのような業界があるのか」希望職種の中に「どんな企業があるのか」など、進路室を利用するなどして情報収集を行い、保護者と相談の上、実習先を決めるようにしてください。

### 希望調査用紙提出の際の約束!

希望業種の  
企業を調べる

保護者と  
相談する

書類の字は丁寧に  
ボールペンで

提出物の  
締切厳守!

### 3年次所属 高橋 郁人

3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。まだ、あまり卒業という実感が湧いてこない人もいるかもしれませんが、4月からはみんな別々の道を歩むこととなります。進学する人、仕事をする人、どちらもはじめは真新しいことばかりで大変だとは思いますが、目の前のことを1つ1つこなしていけばみんななら大丈夫、きっと乗り越えていけます。楽しいこと、苦しいこと、悔しいこと、いろいろあった高校3年間だったと思いますが、これからのみんなの活躍を願っています。1年間ありがとう、頑張れ!!

## 2年次のコーナー

### 準備着々と

2年次の希望者が参加する第2回インターンシップの開始が3月に迫りました。今回のインターンシップの希望者は17名です。受入期間が年度末の3月になるにも関わらず、受け入れてくださった企業は9社にも上ります。「3月は年度末だけれども、高校生のインターンシップのためなら、なんとか時間を作ります!」と企業の方から声をかけていただき、受入先の企業の方には頭の下がる思いです。

参加生徒は第1回のインターンシップを経験しているものの、緊張しながら事前研修に取り組んでいる姿が見られます。例えば、事前訪問の日程を電話で尋ねる場面では、予想外の質問がきていても、丁寧に自分の言葉で聞き返して質問しているなど、インターンシップに向けての一生懸命さが感じられます。一番早いインターンシップは3/8~始まります。準備を進めて、実り多いインターンシップにいきましょう!

### 「時間の使い方は、そのままのちの使い方になる。」

上記の言葉は、渡辺和子さんの著書『置かれた場所で咲きなさい』に記載されている言葉です。人生100年時代と言われる昨今、人生の中で大半の時間を占めるのは「仕事をしている時間」です。そんな時間だからこそ、「自分の興味のある、やりがいのある」仕事を見つけ、そんな仕事について心も豊かな人生を送ってほしいと思っています。けれども、世の中にどんな仕事があるのか、情報は黙っていても自分のところに来てくれません。また、インターネットに記載されている情報の情報源はどこなのかなど、情報の信ぴょう性を考えないといけません。

2年次生の今、本などを読んで自分の参考にしてみませんか?3月には公立高校の入試が実施されるため、家庭学習日が増えます。本を通してどんな仕事があるのか、先人の人たちはどんな思いで仕事や、やりがいを見つけてきたのか、先人の考えの一端を本から読み取ることができます。読書とは、著者の考えに触れる機会です。本は著者の考えに触れ、本を読んだ分感情豊かになり、他者の立場になって物事を考えることができます。

伊具高校図書館にも系列に合わせた本もそろえています。家庭学習日前に、図書館にいった気になった本を借りてみませんか?



- ① 『未来の入り口に立つ君へ 10代のための仕事図鑑』大泉書店 佐藤龍夫  
→仕事の種類がわかりやすく記載されています
- ② 『天の巻 日本のこころ 私の好きな人』講談社  
→機械系列へ「井深大」の所を読んで欲しいです
- ③ 『平和をつくれた世界の20人』岩波ジュニア新書  
→福祉「マザー・テレサ」、→情報・農業「レイチェル・カーソン」