



冬休みを有意義に過ごそう！

明日から冬休みに入ります。今年もあとわずかとなりましたね。みなさんにとってどのような1年でしたか？3年次生は新たな人生の第1歩となる就職や進学に向けた試験がありました。2年次は、インターンシップに向けて準備を進めているところだと思います。1年次生は入学式以後休校期間もあり、全てが初めてづくしの1年だったと思います。今年1年間で学んだこと、反省したことをもう一度整理して、来年また新たな気持ちでスタートが切れるよう準備しておきましょう。

新生活に向けて確実に準備をしよう！—3年次

今年度はコロナウイルスの影響もあり進路活動がいつも以上に大変な1年だったと思います。すでに進路が決定している人も企業や学校から届く入社・入学の手続きに必要なことをもう一度確認してください。「もう大丈夫」と油断せず、目先の楽しいことだけにとらわれず万全の準備をして新生活を迎えられるようにしましょう。まだ進路が決定していない人は、いつでも進路指導室を利用してください。卒業式を迎えるまであとわずかです。晴れやかな気持ちで卒業できるよう、最後まで気を引き締めて生活しましょう。

インターンシップに積極的に取り組もう！—2年次

進路達成は、どれだけ早く準備を始めたか、が達成の大きな鍵になります。自分の志望する企業や学校の情報を集めて整理し、自分のこれから進むべき道を決めるには、思っている以上に時間がかかります。まだ動いていない生徒は、この冬季休業中を利用して、すぐにでも進路活動をはじめましょう。1月末にはよいよインターンシップが行われます。自分の進路選択に最大限に生かせるよう準備を進めるとともに、この冬休み期間中に自分の描いている進路についてぜひ保護者と話し合う機会を持つようにしましょう。周囲の人たちと相談することでより広い視野に立った職業選択ができるようにしていきましょう。休み明けの1月8日(金)には、進学者は基礎力診断テスト、就職者はSPI、公務員希望は公務員模試が行われます。配付された問題集を計画的に活用して実力をつけ、テストに臨みましょう。

進路達成に向けて目標を持って取り組もう！—1年次

6月に学校再会してからあつというまに12月になり今年も終わろうとしています。産社の時間を中心にこれまで皆さん自身の進路選択に向けたガイダンスを行ってきました。その集大成がライフプラン発表会となります。今まで学んできたことや調べてきたことをもう一度振り返り、来年度へ向けた準備を万全にするためにも、ぜひこの冬休みの内に進路室を訪れ、自分の希望する進路についての情報収集を行いましょ。その上で、家族と率直に進路について話し合う時間をとるようにしましょう。1年次だからとのんびりしているとあつという間に時間が過ぎてしまいます。この冬からしっかりと進路についての高い意識をもって行動するように心がけましょ。今のうちから少しずつ進めていくと、スタートに出遅れずスムーズに進めることができますよ。

3年次のコーナー



フォローアップセミナー始まる！

今年は12月2日(水)から、3年次生を対象に、新生活に向けて注意したいことやそれに対する対策などを学ぶ「フォローアップセミナー」が始まりました。第一回セミナーでは、コナカ相馬店様にご協力いただき「スーツ着こなしセミナー」を実施しました。TPOに合わせたスーツの選び方、シャツの選び方、ベルトと靴の合わせ方など、基本ではありながらもなかなか学ぶ機会のない、知識を得ることができました。身だしなみという視覚情報は、第一印象の善し悪しに大きな割合を占めていると思います。入社式や入学式など、これからスーツを着る機会が出てきます。適切な着こなしをして、第一印象を良くしていきましょう。

今後のフォローアップセミナーの予定は1月20日(水)に「社員教育セミナー／好感を持たれるメイク」について、1月27日(水)に「消費者トラブルに遭わないために」という内容で実施されます。



内定・合格者の進路活動体験記から

今月は合格体験記を紹介します。やっておけば良かったことや、アドバイスを抜粋したので、1・2年次生は参考にし、進路目標達成のために取り組みましょ。

後輩へのアドバイスは、**無遅刻無欠席を心掛ける**ことです。会社では、一番に欠席日数が見られるので、体調管理を心掛けましょ。次に、自分の苦手な分野を知ることです。受験は面接だけでなく、一般常識などのテストの結果が大事だと身をもって知ったので皆さんには、何ができて何ができないのかを調べ、普段からの勉強を怠らないようにましょ。

東海高熱工場株式会社仙台工場 3117 百井瑠輝亜

私がもう少しやっておけば良かったと思ったことは**SPI**です。私は主に面接練習などに取り組んでいたため、SPIを後回しにしていました。その結果、本番では言語分野はほとんど最後まで解くことができましたが、**非言語分野では、問題が難しく量が多かったため、半分ほどしか解くことができませんでした**。そのため、もう少し早くSPIを解く練習をしておけば良かったと思いました。

アルプスアルパイン株式会社角田工場 3210 佐藤直人

振り返ってみると私は、第一希望だった会社を受ける際、試験内容が適性検査と面接しかないからといって、**努力を怠っていました**。その結果として不採用通知が届き、自責の念に駆られることとなったのだと思います。しかし、不採用通知を受けた際、**すぐに気持ちを切り替え、次に受ける会社を選べたことは良かった**と思っています。また、自分が経験してきた中でも大きな挫折となったこの体験は、自分自身を成長させる糧にもなったと感じています。この経験を活かし、これからぶつかるであろう困難も乗り越えていきたいです。最後に後輩へのアドバイスとしては、**失敗したり挫けたりしても、諦めない心を持つこと**だと思います。

株式会社ケーヒン栃木開発センター 3308 川崎結

2年次のコーナー

インターンシップ 事前訪問におきて



1月25日(水)の5校時、加藤美恵先生より2年次生徒へ向けてインターンシップについての講話をしていただきました。これから、インターンシップ実施に向けた準備の手順や、将来の職業選択につながるという意識で学びに向かう必要があることをお話しいただきました。多くの生徒が集中してメモをとりしっかりと耳を傾けていたようです。

その後各教室で担任の先生からインターンシップ先の発表があり、6校時は早速インターンシップへの意気込み文の作成に取りかかりました。「伊具高校で頑張っていること」や「将来の夢」、「インターンシップで学びたいこと」など、皆さん時間まで一生懸命に文章を書いていました。これから進路



活動を進めていく中で、このように書く機会が増えていきます。自分の言葉で表現する力をさらに磨いていきましょう。12月2日(水)5校時は、インターンシップ先への事前訪問におきて、訪問先へアポイントメントを取るための電話のかけ方を学びました。敬語や言葉遣いに気を付けながら、生徒が二人一組になって練習をしている様子が見られました。写真からも緊張感が伝わりますね!この活動ののち、休み時間、放課後の時間などを使って各自が電話をかけたようです。また、12月9日(水)には意気込み文の清書を完成させて、事前訪問に備えました。皆さんが期限を守って迅速に行動できたこと、素晴らしかったです。12月17日~1月7日までが事前訪問の期間です。当日は忘れ物をしないようにしっかりと準備をして、時間を守って現地に向かいましょう。

重要! 事前訪問 持ち物チェック ※事前訪問が終わったら、学校に終了の電話をしよう!

- 制服 (きちんとした着こなしで)
- マスク
- 封筒に入った意気込み文
- 筆記用具
- 下敷き
- その他 (実習服, 靴など訪問先の必要に応じて。)
- インターンシップ記録ノート (メモを取ること)

有意義な冬休みにしよう!

冬休みは、比較的時間があるはずですが、**進路活動を本格化**させましょう。その際、進路室を是非利用してください。閲覧可能な資料等は、以下の通り。

- ①企業の求人票
- ②企業関係資料 (パンフレットなど)
- ③先輩方の受験報告書
- ④各種上級学校関係資料
- ⑤公務員関係過去問題
- ⑥大学・短大過去問題

そのほかにも、進路に関する資料が沢山あります。また、進路室は生徒だけでなく、保護者の皆様も利用することができます。三者面談の折など、是非活用して下さい。

1年次のコーナー

ライフプラン発表会へ向けて

これまで産社の授業で学んできたことの総まとめとしてライフプランの作成を行っています。ライフプランとは「人生設計」のことであり、自分の将来について真剣に考え、進路達成に向けた高校生活での具体的な目標を決定することを目的としています。「職業人インタビュー」や「上級学校ガイダンス」、「企業説明会」等の進路ガイダンスを通して自らが学んできたこと、調べて分かったことなどを自分の進路に関連付けて考える貴重な機会です。また、発表会はプレゼンテーション形式で行うので、パワーポイントを使う技術や人前でスピーチを行うといったとても実践的な経験も積むことが出来るので、しっかりと準備をし中身の濃い発表になるようにしていきましょう。

~今後のライフプラン作成スケジュール~

- 1月13日 発表会用資料 (P.P) 完成
- 1月20日 クラス内発表会
- 1月27日 クラス内発表会
- 2月 3日 クラス内発表会
- 2月10日 クラス内発表会・代表者決定
- 2月17日 発表会 (武道場 or 体育館)

冬季休業期間の過ごし方

12月24日(木)から冬季休業に入ります。年末年始をゆっくり家族と過ごし、体を休める大切な時間にして欲しいと思います。ただし、不規則な生活スタイルは体調を崩す原因になったり、休み明けの学校生活に支障をきたすことにもつながります。早寝早起きを心がけ規則正しい生活を送ることを心がけてください。冬季休業明けの1月8日には基礎力診断テストがあります。自分の今の実力を知り、今後の学習目標を明確にするためにも、しっかりと勉強に取り組んでください。基礎学力が十分でないと、就職試験や進学試験、就職後において大変な思いをすることになります。まずは冬休みの課題であるワンウイークトライアルを計画的に学習して、テストに備えるようにしましょう。



令和3年1・2月の進路行事予定

1/8	金	基礎力診断テスト
1/16	土	進学模試③
2/10	水	進路部長講話

