

2年次のコーナー

2年次から、3年次へ

伊具高校を引っ張ってきた3年次生が卒業し、4月からは皆さんが最高年次となります。これまでの進路活動の集大成です。先輩方がそうであったように、1年後の3月1日、晴れやかな笑顔で卒業できるかどうかは、この1年間にかかっています。限られた時間のなかで、進路実現のために自分には何が不足しており、何をすべきなのか、考えて行動していかななくてはなりません。これからの春休みは、進路探求に適した時期です。新学期、気持ちの良いスタートを切るためにも、先を見通して今できることを一步一步すすめていきましょう。

○春休みの三つの心得○

一、**自分の進路目標を確定せよ!** 高校卒業後、自分がどのような学校でどのような勉強をしたいのか、また、どのような職業に就いて活躍したいのかをはっきりさせておきましょう。目標の設定を明確にしておくことで、3年次の4月からスムーズに動き出すことができます。

一、**『進路ノート』を作成せよ!** 自分自身で希望職種や学校について調べたこと、自己分析、面接で述べる内容、その他進路についての様々な情報を一冊のノートにまとめましょう。この『進路ノート』が、就職・進学試験を受ける上で役に立ちます。3年次になったら、オープンキャンパスがいつ開催され、願書をいつまでに提出する必要があるか、試験の本番はいつかなど、自分のスケジュールを自分で管理する必要があります。このスケジュール把握にも、『進路ノート』が活用できます。

一、**学習の基礎固めをせよ!** 第4回定期考査の成績が発表されました。きちんと復習して、分からないところをそのままにしないようにしてください。春休みはこれまでの学習を振り返り、まとめるのに適した期間です。計画を立てて学習してください。また、3年次生の前期の成績は、進路選択の可能性を広げる上で非常に大切です。4月以降も、普段の学習や定期テスト対策に気を抜かないようにしましょう。次年度4月9日(金)には、基礎力診断テストと作文テストが実施されますので、事前にしっかり対策を進めておきましょう。

次に、就職希望者、進学希望者それぞれに対して、メッセージをまとめました。

○就職希望の諸君へ○

今年度2年次生の素晴らしい点は、早くから求人票を見に進路室に来る生徒が多かったことです。自分の進路を前向きに検討しようという気持ちが伝わってきました。進路室には1000件以上の求人票が公開されています。じっくり時間を掛けて情報収集しましょう。まだ来たことがない生徒も春休みの時間を利用して進路室に足を運びましょう!

○進学希望の諸君へ○

希望する学校のホームページなどで、学校のことを調べていますか?更にそれだけでは分からない学校の雰囲気を感じ取るために、オープンキャンパス・体験入学があります。是非積極

的に参加しましょう。また、進学するときの納入金、学費の金額や支払いのタイミングを含めたマネープランについて、家族とよく話し合っておいてください。オープンキャンパスに参加する際は進路室での手続きが必要です。忘れずに!

キャリアセミナー開催 貴重なお話を頂きました!

3月16日(火)に、2年次対象のキャリアセミナーが開催されました。様々なご経験をお持ちの、職業の異なる7名の講師の先生方から、「生き方」「働き方」について御講話頂きました。皆さんメモをとって集中して聴いていましたね。今後の進路選択や人生の参考にしてほしいと思います。講師の皆様にご感謝し、今回学んだことについては友人と情報交換しておきましょう。



【ご来校いただいた講師の先生方】

- ・佐藤美香 先生 (スクールソーシャルワーカー)
- ・伊藤淳 先生 (一般社団法人宮城インバウンド DMO)
- ・安達恵先生 (医療法人財団明理会 介護老人保健施設 丸森ロイヤルケアセンター)
- ・板橋寛通 先生 (自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所)
- ・山本楓子 先生 (株式会社 GM7/丸森町地域おこし協力隊)
- ・天野美紀 先生 (二級建築士事務所 A-MANO DESIGN)
- ・目黒剛史 先生 (はびま整体-その和-)

【2年次生の感想より抜粋】

- ・今まで就職の目標は、ただその職に就ければいい、という簡単なものでしたが、話を聞いて、そこに就職してからあれをしたい、あの資格がほしいなど、具体的な目標があるとよいことが分かった。
- ・今回の話を聞いて思った事は、とにかく挑戦をすべきということです。常に新しい事を求めることによって、人生を生きる上で、よい刺激になり、生きる活力や原動力となることが分かった。
- ・自分らしく生きることは、まず自分自身を好きになることが大事だと思いました。自分の強みを見つけて、その強みを生かそうと思いました。
- ・「信じること」は、何かを変える大きな一歩だと思った。
- ・今回初めて整体の話を知ることができて、どのようなことをしているのかを知ることができて良かったです。実際に整体をおこなっている姿を見ることができて良かったです。
- ・(介護施設の)利用者や、利用者の家族のことをしっかり知った上で介護をしなければいけないのだと思いました。私は福祉系列なので、介護や資格のことを知ることができて良かったです。
- ・他者の意見をよく聴くべきだと思った。

1年次のコーナー

「産社」1年間のまとめを行いました！

3月16日（水）に産業社会と人間の授業のまとめを行いました。この1年間みなさんの進路選択のために役立つさまざまな行事を振り返って感想を書いてもらいました。その中で、自分にとって最もためになったと思う行事名とその理由を挙げてみました。自分以外の同級生の意見も参考にして、視野を広げながら自分の進路についてじっくりと考えよう。

～最もためになった行事名とその理由～

○ライフプラン

- ・自分の関心のある職業について詳しく調べることが出来た。また、パワーポイントを使った発表はITスキルを高めるいい機会になった。
- ・自分の将来の夢について人前で発表することで自信がついた。
- ・発表原稿づくりを通して日本語の使い方を学んだ。

○企業講話

- ・仕事をする上で大切なこと（挨拶、コミュニケーション、礼儀、身だしなみ等）を学べた。
- ・卒業生から社会人としての心構えを教わり、進路への意識が高まった。

○職業人インタビュー

- ・自分の身近な人から働くことの意義を聞く事ができ、自分の進路についても相談する良い機会になった。

○上級学校ガイダンス

- ・実際に模擬授業を受けてみて、上級学校でどんなことを学ぶかが分かった。
- ・直接担当者から上級学校卒業後の進路先について教えてもらい、自分の将来を考える上でとても参考になった。

インターンシップに向けて準備しよう！

3月16日（火）に進路部長の鈴木英晴先生から来年度2年次生実施予定のインターンシップ事前指導（1回目）が行われました。みなさんしっかりとワークシートにメモ書きをしている様子が見られました。今回のお話の内容は、雇用形態等、今後も皆さんの進路を考える上でとても役に立つ情報ですので、ワークシートを捨てたりせず保管しておき来年度に生かすようにしましょう。また、本日（3月24日）がインターンシップ実習先希望調査用紙の提出日となっていますので、記入漏れがないか確認した上で提出するようにしましょう。



<今後のインターンシップのスケジュール>

3月	16日	事前指導①	ガイダンス, 希望調査用紙配布 等
	24日	希望調査用紙提出日	
4月	9日	事前指導②「インターンシップとは」	
		インターンシップ先の確認・決定	
5月	12日	事前指導③	↓ ・インターンシップ先の確認と今後の準備過程 ・インターンシップ体験談
	19日	事前指導④	
6月	2日	事前指導⑤	実習先別研修・事前準備
	9日	事前指導⑥	
	30日	事前指導⑦	
7月	14日	事前指導⑧	↓ ・事前レポート ・インターンシップ記録ノート ・礼法, 身だしなみ, マナーについて ・事前訪問アポの取り方, 事前打ち合わせ, 報告 ・実習中の注意事項, 確認事項 ・全体ガイダンス
	26～30日	生徒実習先 事前訪問	
	1日	事前指導⑨	
9月	3日	事前指導⑩	
	9/4～9/8日		インターンシップ（原則、連続する3日間）
9月	15日	事後指導①	実習感想, 礼状作成, アンケート, 記録ノートの確認
	22日	事後指導②	礼状完成, 実習感想（レポート作成・模造紙作成）
10月	6日	事後指導③	インターンシップビデオ上映, 文化祭準備

編集後記

1年次	遊佐 健	新2年次の皆さんへ。この春休みから、「週2日は進路の日」などと自分で決めて、自分の進路について計画的に行動する意識を持ちましょう。行動することで自信にもつながります。
2年次	齋藤 彰子	自分の将来なので、自分自身のたゆまぬ努力で切り拓いていきましょう！これからも皆さんを全力でサポートしていきます。
3年次	阿部 竜弥	責任感をもって自発的に行動しよう。

1年間ご愛読, ありがとうございます！

