



伊具高校 保健室
2020.4.8

4月の保健目標

健康診断を受け、健康状況を把握しよう



入学・進級おめでとうございます

新学期が始まりました。新しい環境の中、緊張することがあるかもしれません。ゆっくりと慣れていきましょう。何か困ったことがあれば、保健室に気軽に相談に来てください。この1年間、皆さんと一緒に心と体の健康づくりをしていきたいと思います。 養護教諭 沖・山家

保健室のルールについて



- ① 授業中に保健室を利用する場合は、担任の先生や教科の先生に自分で直接許可をもらい、職員室で受付をしてから来室しましょう。緊急時を除き、原則として他の人に頼む事は認めていません。

* 職員室で「保健室利用カード」に必要事項を記入し、年次の先生からハンコを押してもらってください。

* スマホや携帯電話等を職員室に預け、「保健室受診票（ネームプレート）」を借りてください。教室に戻る際は、ネームプレートと引き替えにスマホ等を受け取ります。

教室にスマホ等を置いてきた場合は、教室まで取りに戻ってもらうので注意してください。

休み時間と放課後は受付不要です。体調不良やけが、悩み事、自分の体や健康について知りたいときなど、いつでも利用してください。

- ② 保健室での休養は1時間のみです。回復しない場合は、早退の可能性もあります。
- ③ 保健室での処置は、原則として初回のみです。保健室利用後は自分で管理するか、必要時は病院を受診するようにしましょう。
- ④ 保健室では、内服薬をあげることはできません。必要な薬は自分で準備しましょう。
- ⑤ 保健室は、飲食禁止、スマホや携帯電話、ゲーム機などの使用禁止です。
- ⑥ 体調が悪い人が休んでいます。保健室は、静かに利用しましょう。