



カウンセリングルームだより

～伊具高校保護者の皆様へ～

スクールカウンセラー
竹内 純子
(公認心理師・臨床心理士)



伊具高校カウンセリングルームより

伊具高校カウンセリングルームでは、生徒の皆さんの人間関係や家族関係、学習面や進路・将来のこと、自分自身のことなどで、心配や不安、悩んでいることの相談やお話を伺っています。

また、自分の気持ちのコントロールやストレスとの付き合い方についてや、他者とのコミュニケーションに自信をつけることについても話をしたりしています。

お話をしながら、カウンセラーは相談者と一緒に、悩んでいる事柄や気持ちを整理し、問題解決の糸口を見つけていくことや、心の成長、発達の支援も行っています。

なお、カウンセリングルームでは、保護者の皆様からの相談(養育上での心配なこと、お子さんにどう声をかけていいのかわからない、最近イライラしている、学校に行きたがらなくなった、など)も受け付けています。

生徒の皆さんや保護者の皆様の、心や気持ちに関する面でのサポートをさせていただけたらと思っています。どうぞ気軽にご利用ください。

カウンセリングルームを利用するには？

来談・電話でのご相談を受け付けております。なお、来談での相談は予約制となっております。来談をご希望される場合は、電話(伊具高校：0224-72-2020)にて、担任もしくは、養護教諭(斎藤先生)までご連絡ください。

今年度の相談日 (相談時間は 10:00～16:45 となっております)

5/8 (木)・5/30 (金)・6/13 (金)・6/24 (火)・7/4 (金)・7/15 (火)
8/29 (金)・9/5 (金)・9/11 (木)・9/17 (水)・10/3 (金)・10/15 (水)
10/31 (金)・11/11 (火)・11/28 (金)・12/3 (水)・12/19 (金)・1/9 (金)
1/23 (金)・2/6 (金)・2/26 (木)・3/9 (月)

皆様からお受けした相談内容の秘密やプライバシーは大事にします。
どうぞ安心してカウンセリングルームをご利用ください。

